【ごちとん】アレルゲン一覧表

（ご注意）

①アレルゲンに関しては、食品衛生法に基づく「特定原材料」７品目と、「準特定原材料に準ずる」２１品目の計２８品目に関し、原材料までさかのぼり調査し、記載したものです。

②工場での製造・加工時、店舗での調理時には細心の注意を払っておりますが、調理器具を介して等により、他のアレルギー物質が微量混入する可能性がございます。

③アレルゲンに対する感受性には個人差があり、微量な混入でも発症する場合がございます。 最終的には、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断いただきますようお願いいたします。

④メニュー・原材料は変更があり次第、随時情報更新いたします。最新の情報をご確認ください。

⑤店舗によってお取り扱いの無い商品もございます。各店舗の取扱商品については各ホームページ等をご確認いただきますようお願いいたします。

（表示に関して）

【○】原材料として使用しております。　【☆】店舗にて、調理器具を共有しております。　【☆】工場での製造ラインにて、共有しております。

更新日	2024/9/11

	商品名	カロリー	蛋白質	脂質	糖質	塩分	アレルゲン																											
		(Kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	乳	卵	小麦	蕎麦	落花生	エビ	かに	豚肉	鶏肉	牛肉	大豆	山芋	鮑	いか	イクラ	さけ	さば	オレンジ	キウイ	桃	リンゴ	バナナ	くるみ	ゼラチン	ごま	ﾓﾓﾝｼｰﾄﾞﾙ	ｱｰﾓﾝﾄﾞ	ﾏｶｴﾅｯﾂ
フェア	八丁味噌のなめこ豚汁	997 Kcal	48.2 g	41.2 g	138.5 g	12.9 g	☆	☆	○	—	—	—	—	○	☆	☆	○	—	—	○	—	☆	☆	—	—	—	☆	—	—	☆	○	—	—	—
	（単品）八丁味噌のなめこ豚汁	609 Kcal	40.9 g	38.5 g	58.9 g	12.1 g	☆	☆	○	—	—	—	—	○	☆	☆	○	—	—	○	—	☆	☆	—	—	—	☆	—	—	☆	☆	—	—	—
1	ごちとん豚汁定食	812 Kcal	25.9 g	40.1 g	88.1 g	3.4 g	☆	☆	○	—	—	—	—	○	☆	☆	○	—	—	○	—	☆	☆	—	—	—	☆	—	—	☆	○	—	—	—
2	ごろごろ野菜のごちそう豚汁定食	854 Kcal	27.3 g	40.2 g	96.6 g	3.5 g	☆	☆	○	—	—	—	—	○	☆	☆	○	—	—	○	—	☆	☆	—	—	—	☆	—	—	☆	○	—	—	—
3	辛味噌チゲ豚汁定食	859 Kcal	29.5 g	39.2 g	93.8 g	6.2 g	○	☆	○	—	—	—	—	○	○	○	○	—	—	○	—	☆	☆	—	—	—	○	—	—	○	○	—	—	—
4	白味噌豆乳豚汁定食	813 Kcal	29.4 g	34.7 g	94.3 g	4.4 g	☆	☆	○	—	—	—	—	○	☆	☆	○	—	—	○	—	☆	☆	—	—	—	☆	—	—	☆	○	—	—	—
5	味噌バターコーン豚汁定食	1097 Kcal	29.0 g	57.4 g	117.1 g	5.8 g	○	☆	○	—	—	—	—	○	☆	☆	○	—	—	○	—	☆	☆	—	—	—	☆	—	—	☆	○	—	—	—
6	炙りスペアリブ豚汁定食	1129 Kcal	36.8 g	62.0 g	106.5 g	4.8 g	☆	☆	○	—	—	—	—	○	☆	☆	○	—	—	○	—	☆	☆	—	—	—	☆	—	—	☆	○	—	—	—
7	もつ煮込み豚汁定食	844 Kcal	28.3 g	41.0 g	89.3 g	3.5 g	☆	☆	○	—	—	—	—	○	☆	☆	○	—	—	○	—	☆	☆	—	—	—	☆	—	—	☆	○	—	—	—
8	（単品）ごちとん豚汁	468 Kcal	19.9 g	39.1 g	14.2 g	2.6 g	☆	☆	○	—	—	—	—	○	☆	☆	○	—	—	○	—	☆	☆	—	—	—	☆	—	—	☆	○	—	—	—
9	（単品）ごろごろ野菜のごちそう豚汁	510 Kcal	21.4 g	39.2 g	22.7 g	2.6 g	☆	☆	○	—	—	—	—	○	☆	☆	○	—	—	○	—	☆	☆	—	—	—	☆	—	—	☆	○	—	—	—
10	（単品）辛味噌チゲ豚汁	514 Kcal	23.5 g	38.2 g	19.9 g	5.4 g	○	☆	○	—	—	—	—	○	○	○	○	—	—	○	—	☆	☆	—	—	—	○	—	—	○	○	—	—	—
11	（単品）白味噌豆乳豚汁	469 Kcal	23.5 g	33.7 g	20.5 g	3.5 g	☆	☆	○	—	—	—	—	○	☆	☆	○	—	—	○	—	☆	☆	—	—	—	☆	—	—	☆	☆	—	—	—
12	（単品）味噌バターコーン豚汁	753 Kcal	23.1 g	56.4 g	43.2 g	5.0 g	○	☆	○	—	—	—	—	○	☆	☆	○	—	—	○	—	☆	☆	—	—	—	☆	—	—	☆	☆	—	—	—
13	（単品）炙りスペアリブ豚汁	785 Kcal	30.9 g	61.0 g	32.6 g	3.9 g	☆	☆	○	—	—	—	—	○	☆	☆	○	—	—	○	—	☆	☆	—	—	—	☆	—	—	☆	○	—	—	—
14	（単品）もつ煮込み豚汁	500 Kcal	22.4 g	40.0 g	15.4 g	2.7 g	☆	☆	○	—	—	—	—	○	☆	☆	○	—	—	○	—	☆	☆	—	—	—	☆	—	—	☆	○	—	—	—
15	（単品）アジフライ	212 Kcal	7.9 g	13.3 g	13.4 g	1.1 g	☆	☆	○	—	—	—	—	☆	☆	☆	○	—	—	☆	—	☆	☆	—	—	—	○	—	—	☆	☆	—	—	—
16	（単品）牛肉メンチ	297 Kcal	6.5 g	21.5 g	16.5 g	1.4 g	○	☆	○	—	—	—	—	○	☆	○	○	—	—	☆	—	☆	☆	—	—	—	○	—	—	○	☆	—	—	—
17	（単品）さばの塩麹焼き	298 Kcal	20.2 g	22.0 g	4.5 g	1.8 g	☆	☆	☆	—	—	—	—	☆	☆	☆	☆	—	—	☆	—	☆	○	—	—	—	☆	—	—	☆	☆	—	—	—
18	（単品）白菜サラダ	29 Kcal	1.1 g	0.5 g	2.0 g	0.8 g	☆	☆	○	—	—	—	—	☆	☆	☆	○	—	—	☆	—	☆	☆	—	—	—	☆	—	—	○	○	—	—	—
19	たまごかけごはん（おかか）	116 Kcal	10.8 g	6.8 g	0.8 g	1.8 g	☆	○	○	—	—	—	—	☆	☆	☆	○	—	—	☆	—	☆	☆	—	—	—	☆	—	—	☆	☆	—	—	—
20	たまごかけごはん（しらす）	119 Kcal	11.3 g	6.9 g	0.8 g	2.0 g	☆	○	○	—	—	—	—	☆	☆	☆	○	—	—	☆	—	☆	☆	—	—	—	☆	—	—	☆	☆	—	—	—
21	たまごかけごはん（味噌コンビーフ）	160 Kcal	12.1 g	10.6 g	1.8 g	2.5 g	☆	○	○	—	—	—	—	☆	☆	○	○	—	—	☆	—	☆	☆	—	—	—	☆	—	—	○	☆	—	—	—
22	たまごかけごはん（醤油なめ茸）	152 Kcal	10.0 g	6.7 g	10.6 g	2.7 g	☆	○	○	—	—	—	—	☆	☆	○	○	—	—	☆	—	☆	☆	—	—	—	☆	—	—	☆	☆	—	—	—
23	たまごかけごはん（たらこ）	133 Kcal	13.4 g	7.5 g	0.8 g	2.6 g	☆	○	○	—	—	—	—	☆	☆	☆	○	—	—	☆	—	☆	☆	—	—	—	☆	—	—	☆	☆	—	—	—
24	たまごかけごはん（サーモンユッケ）	206 Kcal	14.1 g	14.5 g	3.2 g	2.7 g	☆	○	○	—	—	—	—	☆	☆	☆	○	—	—	☆	—	○	☆	—	—	—	☆	—	—	☆	○	—	—	—
25	ごはん	330 Kcal	5.6 g	0.8 g	71.0 g	0.0 g	☆	☆	☆	—	—	—	—	☆	☆	☆	☆	—	—	☆	—	☆	☆	—	—	—	☆	—	—	☆	☆	—	—	—
26	生たまご	105 Kcal	8.6 g	6.6 g	0.8 g	1.7 g	☆	○	○	—	—	—	—	☆	☆	☆	○	—	—	☆	—	☆	☆	—	—	—	☆	—	—	☆	☆	—	—	—
27	自家製　汲み豆腐	59 Kcal	5.4 g	2.9 g	2.8 g	0.0 g	☆	☆	☆	—	—	—	—	☆	☆	☆	○	—	—	☆	—	☆	☆	—	—	—	☆	—	—	☆	☆	—	—	—
28	キムチ	25 Kcal	1.3 g	0.2 g	4.6 g	0.8 g	☆	☆	☆	—	—	—	—	☆	☆	☆	☆	—	—	☆	—	☆	☆	—	—	—	○	—	—	☆	☆	—	—	—
29	豚皿（味噌煮）	283 Kcal	11.1 g	27.4 g	0.1 g	0.1 g	☆	☆	○	—	—	—	—	○	☆	☆	○	—	—	☆	—	☆	☆	—	—	—	☆	—	—	☆	☆	—	—	—
30	炙りスペアリブ	434 Kcal	15.2 g	35.5 g	13.7 g	1.4 g	☆	☆	○	—	—	—	—	○	☆	☆	○	—	—	☆	—	☆	☆	—	—	—	☆	—	—	☆	☆	—	—	—

※卓上ドレッシング・定食のタレは除く

フィルドテーブル株式会社